


# Breve explicación del Bhakti Yoga




¿De donde viene?

Viene del **Goudiya Vaishnavismo** que es una rama del hinduismo. Tiene como Dios supremo a Vishnu, dios de la trinidad hindú.

**Él es Vishnu**

Como tradición Vaishnava se reconocen los avatares de Vishnu como deidades. **Krishna** es un avatar y la principal deidad de los practicantes del Bhakti Yoga en Colombia.

**Krishna es la reencarnación 14 de Vishnu**



**Goudiya** viene del Gouda, que hace referencia a un lugar especial en Bengala, India.





Se le personifica como un niño y como adulto

**Vaishnavas** viene del reconocimiento y adoración de la suprema personalidad del Dios Krishna.

De la adoración se deriva el sonido trascendental:

**El Maha Mantra**

harè krsna harè krsna krsna krsna harè harè/ harè rama harè rama rama rama harè hare

Representa la parte femenina y masculina de Krishna

Radhe como amor divino y eterna compañera (Femenina)



Krishna como fuente de todas las cosas (Masculina)

En resumen el Bhakti yoga es:



Bhakti que significa Amor

+



Yoga que significa conexión

## Celebraciones más importantes

### Advenimiento de Sri Krishna



Se celebra la llegada y nacimiento del Dios Krishna.

Se celebra en el mes de agosto y también se le llama Sri Krsna Janmashtami

Este día se celebra con diferentes muestras de amor y devoción

+ 100 Preparaciones



Se realizan **preparaciones** a base de verduras, frutas, granos, cereales y lácteos.

Objetivo de la celebración

Amor + Devoción = Recordar al señor Krishna



En la **noche** se comparten las preparaciones después de un **ayuno** de todo el día.

### Matrimonio

En la noche se hace una **fiesta** recordando al señor, en donde se le dan **regalos** y **preparaciones** de comida a los novios.



Se amarran los novios y se están juntos todo el día



Un sacerdote recita mantras para bendecir la ocasión

En pareja hacen ayuno por todo el día

Se realiza una celebración de fuego y mantras para oficializar la unión entre la pareja.



### Fallecimiento



En la mayoría de los casos se crema al difunto



Las bendiciones ayudan a una próxima vida más fácil y con menos obstáculos

Los familiares ofrecen una ceremonia pidiendo por el alma del fallecido que dejó el cuerpo para alcanzar la **iluminación**.



**Llegada a Dios**

El regalar alimentos a los invitados, **gana bendiciones** para la próxima vida del difunto.